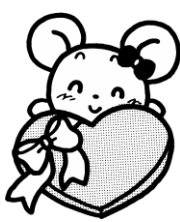


京丹後市立吉野小学校
令和5年1月31日

月	火	水	木	金
		1 - ごはん - ぎょうざはるまき - ツナサラダ - チンゲンサイスープ - リクエストのみもの	2 - ごはん（あかごめ） - けんちんに - れんこんきんぴら - りんご - ぎゅうにゅう 	3 節分 - ごはん - イワシのかばやき - しゅんぎくのごまあえ - さわにわん - くろまめの さとうがらめ - ぎゅうにゅう
6 - ごはん - じゃがマーボー - ちゅうかサラダ - ビタミンゼリー - ぎゅうにゅう	7 - くろまめごはん - すごもりたまご - そくせきづけ - ふのすましじる - ぎゅうにゅう	歯の日 8 - むぎごはん - ささみの あおのりてんぷら - ごぼうチップスサラダ - キャベツのスープ - ぎゅうにゅう	9 - ソースカツどん - きのこほうれんそ うのソテー - とうふのみそしる - ぎゅうにゅう	10 1年生リクエストこんだて - ナン - からあげ - サラダ - カレー - コーラゼリー - ぎゅうにゅう
13 - ごはん - ぶたにくとだいこん のうまに - イカとねぎのぬた - こんにゃくの おかか - ぎゅうにゅう 	14 - チキンカレーライス - キャベツのレモンソ ースサラダ - ふくしんづけ - チョコプリン - ぎゅうにゅう 	15 - ごはん（げんりょう） - チリコンカン - ハッシュドポテト - チキンとブロッコリー のサラダ - ぎゅうにゅう 	公立前期入試 16 - ごはん - さわらの みそマヨやき - たかないため - たまごのふわふわ スープ - ぎゅうにゅう	たんご・食の日 17 - じんばごはん - ちくわのいそべあげ - にびたし - とんじる - ぎゅうにゅう 
19 - ごはん - おかからいりキッシュ - ブロッコリーのサラダ - にんじんポタージュ - ぎゅうにゅう 	21 - ごはん - ツバスの あまからがらめ - こまつなのこんぶあえ - はくさいのみそしる - ぎゅうにゅう	22 - のざわなチャーハン - きりぼしだいこんの ナムル - さつまいものスープ - いよかん - ぎゅうにゅう	23 てんのう たんじょうび	24 - ごはん（あかごめ） - とりにくのなんばん だれかけ - もやしのカレーいため - とうふのすましじる - ぎゅうにゅう 
27 - ごもくごはん - こうやどうふのうまに - かつおあえ - かきたまじる - ぎゅうにゅう	28 - ごはん - ぶたにくのかりんと あげ - あおのりこふきいも - ごじる - ぎゅうにゅう	2月13日～17日は、 京丹後市産特別栽培米 を使用しています。味 わっていただきましょ う。	  	

2月3日 せつぶんこんだて 節分献立



3日は節分にちなんで、「イワシ」と「黒豆」を使った献立です。なぜイワシや大豆が節分には出てくるのでしょうか。イワシは、鬼がその臭いが嫌いなので、イワシの頭をヒイラギの枝にさして戸口に立てておいて鬼が家に入ってこれないようにしていました。

さらにヒイラギのとげで鬼の目に^{おに}を^めさして追^おい^{はら}払^いうという意味もありました。

魔を滅する(滅ぼす)ものという意味の語呂合わせから、豆、つまり大豆がまかれるようになったと言われています。「鬼は外!福は内!」
 と言いながら豆まきをすると鬼(邪気)を追ひ払い、福を呼び込むことができるとされ、現在でも続いています。これらの行事の食べ物も
 健康で幸せに暮らしたいという願いがこめられていたんですね。